



Denise Lin. "Interpreta las señales"

CÓMO FUNCIONAN LOS SIGNOS

Los signos desempeñan fundamentalmente dos funciones. Transmiten datos importantes sobre nuestras circunstancias presentes e incluso acerca del futuro. Además, reflejan en qué punto de nuestra vida nos encontramos.

Signos transmisores

Transmisores. Este tipo de signos pueden proporcionarle mensajes del espíritu. Entender mejor las relaciones y las situaciones que tienen lugar en su vida.

Estos signos a veces no hacen referencia a un acontecimiento futuro trascendente y estupendo, ni son tampoco una advertencia acerca de algún incidente nefasto y peligroso que va a ocurrir. La mayoría de las veces son breves y tiernos signos transmisores que nos dicen cosas como: <<Quiérete más a ti mismo>> o

<<Acuérdate de pagar el recibo del gas>> o <<Eres encantador>>. Si aprende a escuchar.

Signos reflectores

Otra de las funciones que los signos desempeñan en su vida es la de reflejar su estado de ánimo interior.

Los signos reflectores también pueden mostrar procesos emocionales muy íntimos que están teniendo lugar dentro de él. Si hay un viejo patrón kármico que está a punto de salir a la superficie, primero se manifestará en su vida en forma de signo reflector. Si está preparado para resolver y cicatrizar viejas heridas de su niñez, éstas se manifestarán primero en su vida como signos reflectores.

Los signos reflectores son muy valiosos porque le permiten ser consciente de la realidad subyacente que hay en su vida, y este conocimiento de sí mismo conduce a la sabiduría y finalmente a la paz. Es importante ser consciente de las emociones subyacentes de uno mismo porque, si no les hacemos caso, pueden perpetuar la enfermedad y los problemas físicos y emocionales.

Los signos reflejan nuestras creencias

Todas las cosas que hay a su alrededor, cada situación con la que tropieza, cada experiencia que vive está repleta de signos que hacen referencia a su vida. Conocer la



dinámica implícita de por qué ocurre, le ayudará a entenderlo mejor. Para comprender por qué funcionan los signos es necesario entender cómo funcionan las creencias, porque los signos que hay en su vida emanan de sus creencias.

Una creencia es un pensamiento o una percepción que usted considera un hecho o una realidad. Las creencias son muy poderosas. Determinan nuestra forma de pensar, de sentir y de actuar. De hecho, determinan los fundamentos de su vida. Pueden causar literalmente los acontecimientos de su vida y los signos personales emergen directamente de sus creencias.

Creencias conscientes e inconscientes, las creencias que dictan expresamente la calidad de vida son las subconscientes, que generalmente están tan profundamente arraigadas que ni tan siquiera somos conscientes de ellas. Influyen en nuestra percepción de la realidad del mismo modo que un cristal tintado que tan sólo nos permite ver determinados colores.

Todos tenemos el subconsciente programado. Esta programación es consecuencia del modo en que los demás se relacionan con nosotros durante nuestra infancia, de decisiones que tomamos en vidas pasadas, así como de la conciencia colectiva de la sociedad en la que vivimos.

Un ejemplo que sirve para comprender cómo se originan las creencias subconscientes es el de una niña a la que se

le dice una y otra vez que es torpe. Aquello que se espera, acaba por hacerse realidad. Su programación interna está tan profundamente arraigada en su mente que pasa a formar parte de su <<forma de ser>> deja de parecernos una decisión u opinión y se convierte en algo <<real>>.

Nuestras opiniones más interiorizadas pueden compararse con la ley de la gravedad. La gravedad es algo que tenemos tan asumido que no somos conscientes de que cada centímetro cuadrado de nuestro cuerpo soporta constantemente una presión de varios kilos. La gravedad es una de esas cosas que damos por sentado, hasta tal punto que prácticamente nunca pensamos en ella. Las opiniones más interiorizadas están tan integradas en la opinión que tenemos de nosotros mismos y del mundo en general que ni tan siquiera somos conscientes de que son meras opiniones. Están <<incrustadas>> o infiltradas en nuestro campo energético personal. Y estas creencias subconscientes se incorporan continuamente a formas del mundo palpable. La energía, al salir de nuestro cuerpo en forma de ondas vibratorias, proyecta nuestras creencias sobre el mundo. Las creencias actúan a modo de imanes, atrayendo hacia usted situaciones y personas que sean congruentes con sus opiniones subconscientes. Esto significa que su mundo personal se configura o revela a partir de las creencias interiorizadas acerca de sí mismo y del mundo en general que yacen en su subconsciente.

A veces las personas tratan de modificar sus creencias, pero esto por regla general funciona tan sólo durante algún tiempo puesto que la mente subconsciente es realmente



muy poderosa. (Encontrará un método para empezar a reprogramar la mente subconsciente con creencias más positivas en el apartado <<Rodéese de signos>>.) Los signos que hay en su vida reflejan continuamente sus creencias subconscientes en relación al mundo que le rodea. Si desea descubrir qué ocurre en lo más profundo de su ser en un momento dado, límitese a mirar y escuchar los signos que hay a su alrededor.

Los signos reflejan las cosas que nos interesan. El universo que nos rodea es un signo de nuestros intereses.

Los símbolos y signos pueden transmitir mensajes sobre el futuro. Desde el comienzo de la civilización, los seres humanos han recibido signos precisos relativos al futuro. En el mundo cotidiano, medimos el espacio que nos rodea por medio de la altura. No obstante, el científico Albert Einstein afirmó que el espacio y el tiempo no se podían considerar por separados y que juntos formaban lo que él llamó un continuo de espacio-tiempo. Afirmó que tanto el tiempo como el espacio eran elásticos y que ambos se expanden y se contraen y, de hecho, pueden enrollarse formando curvas cuatridimensionales. Y para aquellos que viven en culturas indígenas, la naturaleza cíclica del tiempo es tan natural como el aire que respiran

Existen similitudes excepcionales entre el verdadero Titanic y la embarcación ficticia Titán cuyo hundimiento fue descrito en la novela Futility de Morgan Robertson en 1898.

Siempre que recibimos un signo sobre el futuro es por algo; quizás sea para prepararnos para acontecimientos futuros o para ayudarnos a evitar un desastre...



PROCEDENCIA DE LOS SIGNOS

Signos procedentes de la conciencia colectiva

Algunos signos se originan en lo que llamamos la <<conciencia colectiva>>... Según Jung, la mente inconsciente consta de dos partes: el inconsciente personal, que contiene los recuerdos de toda la experiencia de un individuo; y el inconsciente colectivo, que es un receptáculo para la experiencia de toda la historia de la humanidad... Todos los seres humanos participaban de esta conciencia colectiva. ... Determinados símbolos son utilizados universalmente en todo el mundo. ... Jung creía que dentro de la conciencia colectiva había una serie de imágenes primordiales o arquetipos que adoptaban la forma de conocimiento intuitivo o incluso de percepción universal.

Por ejemplo, la cruz, que es un símbolo universal desde la unión de los contrarios. La fusión de todas las formas de existencia en los planos horizontal y vertical, los cuatro elementos que componen el mundo. La cruz simboliza a Jesús, su vida y su resurrección.

Signos procedentes de la cultura, la sociedad y la religión

Algunos signos proceden de nuestra cultura, nuestra sociedad y nuestra religión individual. ... Los signos de su cultura se le pueden aparecer, aunque usted no crea en ellos, porque se encuentran profundamente arraigados en la psique de la sociedad.

Signos procedentes de herencia

Su herencia puede ser una fuente de signos personales, aunque no sea consciente de que representan dichos signos hereditarios. ... Los antepasados de todo el mundo nacieron en culturas indígenas en las que los signos se utilizaban para dictar los acontecimientos cotidianos de la existencia.

Por ejemplo, los aborígenes utilizan los signos para comunicarse entre ellos porque a menudo viven muy lejos los unos de los otros.

Signos procedentes de su familia y de su historia personal

Algunos de sus signos pueden proceder de su propia familia e incluso de parientes lejanos, transmitidos a veces de generación en generación. Algunos de sus signos



serán consecuencia directa de su propia historia personal. Si estuvo muy cerca de la muerte porque se cayó de un caballo cuando era pequeño, en su caso los caballos pueden simbolizar peligro. ... No obstante, otra persona puede asociar los caballos con cualidades como la fuerza, la elegancia o la libertad.

Signos procedentes de nuestro conocimiento periférico

Alrededor nuestro ocurren constantemente cosas de las que no somos plenamente conscientes, pero no obstante nuestra mente subconsciente registra todo lo que ocurre y esta información a menudo se nos manifiesta en forma de signo.

Signos procedentes de recuerdos de vidas pasadas

Cualquier experiencia que haya tenido en vidas anteriores se halla cobijada en su mente subconsciente.

Signos procedentes de los ángeles, de los guías y del espíritu

Proceden de un reino que está más allá de la conciencia colectiva, de nuestra cultura, de nuestra herencia y de nuestro pasado. ... Son signos divinos.

Los signos celestes suelen ir acompañados de una sensación reconfortante expansiva en el centro de su ser,

de una infusión de amor. A veces, cuando aparece un signo divino, los colores de su entorno parecen más vivos y más vibrantes, como si tuvieran una luz propia.



CÓMO SE MANIFIESTAN LOS SIGNOS EN SU VIDA

Los signos se encuentran siempre a nuestro alrededor y se manifiestan de muchas formas. De hecho, siempre estamos rodeados de signos. Aunque la mayor parte de los signos se nos aparecen visualmente, también pueden manifestarse a través del olfato, del sonido o del tacto, o pueden presentarse a modo de corazonada, intuición o incluso en forma de sueño.

A través de otras personas

Cuando alguien nos habla pasamos la mayor parte del tiempo pensando en lo que vamos a responder, en vez de limitarnos a escuchar. Si vamos más allá de los aspectos superficiales, veremos que cualquier conversación puede tener un significado más profundo. Más allá de las palabras hay signos personales profundos y poderosos. Si se detiene y escucha de verdad a la gente que se cruza en su vida, podrá oír conocimientos extraordinarios y puede recibir informaciones que cambien su vida para

siempre. Incluso cuando habla casualmente con algún desconocido, por ejemplo, mientras espera el autobús, puede recibir mensajes increíbles. Esto es así porque existen dos universos paralelos. Hay un universo terrenal corriente y un universo místico subyacente. Si bien dichas realidades pueden parecer idénticas, si desplaza su atención de la realidad común a la realidad fuera de lo común (como cuando sosiega su mente y escucha realmente a alguien) puede adquirir una gran sabiduría. Todo el mundo puede desplazarse de una realidad a la otra haciendo algo tan sencillo como escuchar conscientemente. Esto significa escuchar a alguien mientras habla...sin pensar qué vamos a contestar. No malgastar el tiempo volviendo a contar cosas que pertenecen al pasado ni proyectando nuestros pensamientos hacia el futuro.

<<Nada es accidental>> y que <<Cada persona con la que nos tropezamos tiene un mensaje para nosotros>>

El universo responde a nuestros deseos más íntimos y lo hace introduciendo misteriosamente en nuestra vida personas que responden nuestras preguntas y nos ayudan a resolver nuestros conflictos internos.

El hecho de acordarnos de alguien suele ser una señal para que llamemos o nos pongamos en contacto con dicha persona.



Las conversaciones

Si dedica el tiempo necesario a escuchar de verdad lo que se dice a su alrededor, empezará a oír mensajes personales de lo más sorprendentes.

Conversaciones indirectas

Los signos aparecen a menudo en las conversaciones de terceras personas que usted oye por casualidad.

Conversaciones casuales

Los signos también pueden manifestarse en las conversaciones aparentemente intrascendentes de otros ... los comentarios positivos.

Y del mismo modo, las conversaciones de aquellos que nos rodean pueden responder a nuestros pensamientos y necesidades interiores.

Lapsus en la conversación

Los lapsus freudianos, son otro de los aspectos de la conversación que pueden simbolizar cosas. Dichos lapsus pueden producirse tanto en nuestras conversaciones como en las conversaciones de terceras personas... Fíjese sobre todo en esos casos en los que usted (u otra persona) quiere decir una cosa y sin embargo dice otra.

<<Su subconsciente estaría tratando de darle un mensaje>>

Sus expresiones pueden contener importantes signos personales. Alguien, en inglés, que dice continuamente: << Me pone de mala leche>> (en inglés It pisses me off, donde piss significa <<orina>>), es posible que tenga problemas de vejiga o de riñón. ... Si decimos: <<Podría haber muerto>> o <<estoy enfermo de muerte>> es posible que subconscientemente deseemos morir.

Pensamientos Fortuitos

Los pensamientos sin ton ni son, que aparecen cruzarnos por la mente durante unos segundos y después desaparecen, a menudo contienen claves esenciales para resolver conflictos internos.

Las emociones

Nuestras emociones pueden contener signos significativos que pueden constituir una fuente notable de información.

Si nos encontramos en el mismo lugar que alguien que tiene intensas emociones, aunque no nos percatemos de dicha persona, podemos sentir sus emociones e incluso llegar a pensar que dichas emociones son en realidad



nuestros sentimientos. Las emociones que otro proyecta pueden parecernos nuestras

Si de forma inexplicable empezamos a sentir, o dejamos de sentir determinadas emociones, ello puede indicar que cerca nuestro hay alguien que está experimentando unos sentimientos muy fuertes. Como es de suponer, usted no sentirá las emociones de otros si no hay algo en su interior que conecte con dichos sentimientos. Las emociones de los demás le pasarán de largo a no ser que dentro de él haya algo (por ejemplo, una experiencia parecida), que tenga cierta relación con ellas.

Las emociones proceden de distintas fuentes. A veces nuestras emociones pueden indicar cierta resistencia al desarrollo personal y al crecimiento interior. Alguien a quien le cuesta comprometerse es posible que una de las cosas que le hacen sentir miedo sea el hecho de enredarse en una relación. Para esta persona, las emociones no simbolizan necesariamente que debe terminar con esa relación, sino más bien que hay algún obstáculo que debe superar. Las emociones también pueden ser indicadores de antiguos problemas psicológicos no solucionados.

De vez en cuando las opiniones que atribuimos a los demás (o las opiniones que tenemos acerca de los demás) son signos específicos dirigidos a nosotros.

Otro modo de utilizar las opiniones para descifrar signos consiste en analizar aquello que usted piensa que los demás opinan de usted.

Aquello que cree que los demás opinan de usted a menudo es un signo muy claro de la opinión que usted tiene de sí mismo.

La visión periférica

Este es uno de los métodos que suele utilizar nuestro yo superior para llamar nuestra atención y hacernos llegar una señal.

Canciones que se tararea a sí mismo

¿Recuerda haber cantado alguna vez para sus adentros sin ni tan siquiera ser consciente de que estaba cantando? Si le ocurre, fíjese en la letra, porque a menudo es un signo procedente de su mente subconsciente.

Los sueños

Hoy en día, los científicos creen que los sueños no son más que neuronas que de forma espontánea estimulan el cerebro, enviando la información superflua del cerebro. Los psicólogos creen que los símbolos de los sueños son la cerradura secreta a través de la cual entran en la conciencia representaciones espontáneas de la psique humana, sistema que permite conservar el equilibrio



emocional y liberar los problemas reprimidos propios de cuando estamos despiertos. No obstante, los antiguos visionarios creían que los sueños contenían signos y mensajes muy valiosos. Por la noche traspasaban el misterioso velo para escuchar los mensajes del sueño y regresaban con signos de gran valor que podían cambiar el destino tanto de un individuo como de naciones enteras. Sabían que sus visiones nocturnas, provenían de fuerzas externas tales como Dios, los ángeles, los espíritus de la naturaleza, los dioses y las diosas, varias entidades y los espíritus de sus antepasados.

Mientras duerme, revolotean en algún lugar de su memoria, instantes esquivos que la conciencia no puede atrapar. Son tan reales que usted puede percibirlos.

Los sueños también pueden proporcionarnos signos muy valiosos acerca de nuestro cuerpo y nuestro futuro.

Las palabras impresas

En la actualidad, estamos literalmente rodeados de palabras impresas. Sin embargo, aquellas palabras en las que debemos fijarnos o bien se nos aparecerán una y otra vez, o tendremos la sensación de que nos saltan a la vista de repente, o se nos quedarán grabadas en la memoria.

La radio, la televisión y el cine

La radio, la televisión y el cine son algunas de las vías a través de las que los signos se manifiestan más comúnmente. La letra de una canción que suena en la radio, el tema de una película o ciertas palabras pronunciadas...

Cambios dentro del entorno natural

En todas las culturas, los seres humanos han captado signos observando los cambios que se producen en su entorno natural. Desde la forma en que emigran los animales, hasta el lugar donde cae un rayo, pasando por la forma que adoptan las nubes, de hecho, la naturaleza entera con sus formas siempre cambiantes, nos proporciona constantemente signos.

No tiene nada de raro que recibamos signos de personas que han fallecido. Dichos signos suelen deparar consuelo y bienestar a seres queridos.

El entorno físico

Una de las formas más evidentes que tienen de manifestarse los signos es por medio de objetos y hechos que ocurren en su entorno físico, ya sean naturales o consecuencia del hombre



Es importante que averigüe qué significado tiene para usted.

Las enfermedades y las dolencias

Todas las enfermedades son signos que reflejan los procesos internos de nuestra mente subconsciente. Es muy, pero que muy importante que prestemos atención a los signos que nuestro cuerpo nos muestra al principio de una enfermedad. Preste atención a las voces y no tendrá que oír los gritos.

Las dolencias pueden ser el método que utiliza su cuerpo para hacerle ver que hay aspectos de su vida que no están equilibrados.

El hecho de estar enfermo ya es suficientemente desagradable por sí mismo como para que además se culpe a sí mismo por ello, de modo que es importante que sea cariñoso y comprensivo consigo mismo y que no se reproche el hecho de estar enfermo.

Cuando esté enfermo, trate de averiguar la emoción que siente en relación con dicha enfermedad porque por regla general es un signo de la emoción que originó su enfermedad.

Los accidentes

A pesar que los accidentes causan estragos en nuestra vida, casi siempre hay un signo subyacente en el preciso instante en que ocurren. Uno de los métodos más rápidos para averiguar cuál es el mensaje consiste en analizar qué estaba pensando justo antes del accidente. Por regla general, descubrirá que hay cierta relación entre lo que estaba pensando cuando tuvo lugar el accidente y el incidente propiamente dicho.

Las coincidencias

Cada día somos acribillados por miles de pequeñas coincidencias y todas estas coincidencias son signos. Se dan tan a menudo que, la mayor parte de las veces, ni tan siquiera nos fijamos en ellas. ... tan sólo nos fijamos en las más llamativas.

La sincronización

Carl Jung, el famoso psicoanalista suizo, creó el término sincronización para describir la coincidencia de un suceso psíquico y otro físico, que desafía la ley de la probabilidad y tiene sentido. ... Jung pensaba que existía un lugar más allá del tiempo en el que la mente, la materia y el espíritu eran una misma cosa. Creía que las coincidencias con sentido (la sincronización) eran fruto de algún mecanismo



que estaba más allá del mundo regido por la ley de causa efecto.

Homónimos y homófonos

Los homónimos son palabra que se pronuncian y se escriben del mismo modo que otra palabra, pero significan cosas distintas y tienen un origen también distinto; un ejemplo de palabras homónimas sería un banco (para sentarse) y un banco (para ingresar el dinero). Los homófonos son palabras que se pronuncian igual, pero significan cosas distintas y se escriben de distinto modo, como por ejemplo las palabras inglesas night y Knight, o great y grate.

Las mascotas

Asimismo, las mascotas también pueden proporcionarnos signos acerca de los fluidos energéticos de nuestro entorno.

Los animales y las mascotas que viven con nosotros suelen ser portadores de signos. Pueden prevenirnos de algún peligro que nos acecha y también pueden proporcionarnos signos de posibles síntomas o comportamientos que tendremos en un futuro.

Las mascotas, además, reflejan la energía de su amo y a menudo transmiten signos que indican determinadas

circunstancias de la vida de una persona. Existe una conexión entre la salud de un animal y la salud de su amo. A menudo me encuentro con que un animal contrae una enfermedad o alguna dolencia física o emocional antes de que la contraiga su propietario. Creo que esto se debe a que los animales suelen brindarse a servir a sus amos y mitigan sus problemas físicos o emocionales actuando a modo de elemento amortiguador.



MÉTODOS PARA INVOCAR LOS SIGNOS

Sí/No

Este método puede ser tan simple como lanzar una moneda al aire.

1. Relajación
2. Concentración
3. Designación

En primer lugar, despeje la mente y relájese completamente.

El segundo paso consiste en concentrarse en la pregunta.

El tercer paso consiste en asignar o designar claramente.

Abrir un libro

Es mejor utilizar un libro de carácter espiritual, aunque su propósito sea un poco vago, por ejemplo, algo así como: << ¿Cuál es mi mensaje del día?>>, asegúrese de que lo tiene claro.

También es importante saber invocar un signo. Existen métodos tradicionales consagrados y sencillas técnicas actuales para hacerlo.

Establecer nuestras propias condiciones

No tenemos por qué especificar el signo que queremos recibir.

Designar signos

Otro método muy efectivo consiste en designar signos. Para ello debe asignar a algo un significado determinado.



SISTEMAS DE SIGNOS TRADICIONALES

La astrología

En el mundo occidental, el más popular en los últimos años ha sido, probablemente, la astrología. Millones de personas, entre ellas jefes de estado y monarcas, consultan los astros diariamente buscando respuestas sobre el futuro.

I Ching

I Ching, sacado del legendario libro chino Libro del cambio, supuestamente el libro más viejo del mundo. Es un compendio de conocimientos que parece engañosamente sencillo, pero que en realidad expone algunas revelaciones muy eficaces. ... Carl Jung era un defensor entusiasta del I Ching. Creía que los hexagramas representaban temas universales propios del inconsciente colectivo y que la relación existente entre los hexagramas

y los acontecimientos de una persona podían atribuirse a la sincronización.

El Tarot

A Jung también le intrigaba mucho el tarot que, aunque no es tan antiguo como el I Ching, es igual de abstracto. El tarot consta de setenta y ocho cartas ilustradas. Cada carta tiene un significado específico, desde la abundancia y la buena suerte hasta la muerte. Como ocurre en otros métodos de adivinación, el tarot es una herramienta que nos ayuda a conectar el simbolismo que oculta cada carta con la intuición penetrante que todos tenemos.

La numerología

No se sabe exactamente dónde se originó el arte de la numerología, pero las investigaciones han permitido saber que su origen se remonta a miles de años atrás. Se sabe que los antiguos mayas practicaban la técnica de la numerología, y que también lo hacían los habitantes de Mesopotamia, los primeros que pensaron que los números podían explicar la estructura del Universo.

La Cábala, un antiguo sistema místico judío que utilizaban para explicar el universo, sostiene que Dios creó el universo utilizando letras y números. Muchos creen que las pirámides de Egipto y México contienen secretos



numerológicos tanto en su arquitectura como en su estructura.

Pitágoras fue quien convirtió este antiguo arte en una ciencia. No sólo veneraba los números por sus cualidades matemáticas, sino que además creía que cada número tenía un significado místico. Pitágoras pensaba que los números eran una expresión de las leyes fundamentales del Universo.

La búsqueda de una visión

Una de las tradiciones tribales más antiguas para buscar signos es la búsqueda de una visión, que consiste en un retiro ritual en soledad en medio de la naturaleza. En la cultura indígena americana, esta búsqueda de clarividencia se usa a modo de rito para indicar el paso de los jóvenes (y a veces de las jóvenes) a la edad adulta. Las visiones y signos que el chico o la chica perciban durante la búsqueda sirven para determinar su papel como adulto dentro de la tribu. La búsqueda de una visión puede utilizarse también en otros momentos de la vida, es decir siempre que un individuo desee conseguir una mayor sabiduría o precise la ayuda de las fuerzas espirituales.

Para los indígenas americanos, este ritual era una prolongación de una experiencia religiosa basada en la tierra por la que andaban, el aire que había sobre ellos, los animales que les rodeaban y la realidad de la vida que impregnaban cada instante.

En primer lugar, puede confeccionar una rueda medicinal personal (un círculo hecho con piedras en el que se sentará durante la búsqueda de la visión)

La búsqueda de una visión es un período en el que uno se concentra en sus propias preguntas y espera en silencio la llegada de las respuestas...

Necesitará cuatro piedras cardinales que simbolicen los cuatro puntos cardinales y los cuatro elementos.

Lo más importante es que el ritual se lleve a cabo con respeto y buenas intenciones. Antes de entrar en la rueda para iniciar su búsqueda de una visión tiene que purificarse. Límpiense con agua.

Puede programar una búsqueda de clarividencia de veinticuatro horas de duración. Empiece justo antes de que salga el sol y termine al día siguiente después de amanecido

Puede probar con alguna de las siguientes preguntas: ¿Quién soy?, ¿Cuál es mi propósito en la vida?, ¿Cuáles son mis metas?, ¿Debería cambiar algún aspecto de mi vida?... Observe cómo se mueve la naturaleza a su alrededor. Preste atención a las actividades de los pájaros, los insectos y los otros animales. Escuche el viento.



Rodéese de signos

Todo aquello que hay a su alrededor es reflejo de su yo interior. Los signos visibles que le rodean son símbolos de su mundo invisible. A lo largo de toda su vida usted se pasea por un <<bosque de símbolos>> que reflejan su realidad personal.

Una plantilla puede modificar una programación negativa muy arraigada. Si altera su programación interior mediante una nueva plantilla, empezará a proyectar un campo energético distinto.

<<No existen elecciones equivocadas>>

Es posible que a veces todos los signos apunten en una dirección y sin embargo sus deseos (o su intención) le arrastren en sentido contrario. No existen las elecciones equivocadas; porque cualquier cosa que elige a lo largo de su vida le ayuda a madurar y a desarrollarse como ser humano.

Los signos son pistas benignas procedentes del universo, de su yo superior, de sus guías y de sus ángeles y del Creador, pero usted es el artífice de su propio destino y por lo tanto ninguna decisión que tome será equivocada.

Otras veces hará caso de los signos y el resultado final le parecerá completamente desacertado. Sin embargo, con el tiempo se dará cuenta de que, aunque el resultado inmediato no parecía acertado, a la larga ha servido para algo.

MÉTODOS PARA INTERPRETAR LOS SIGNOS

Los signos son un punto de destilación mediante el cual el cosmos se filtra en nuestra realidad física. Constituyen abstracciones espirituales que adoptan un sentido dentro de nuestra existencia. No son ni serios ni insípidos, sino símbolos llenos de vida y viables que reflejan la interacción dinámica de las fuerzas del universo.

La intuición

La herramienta más eficaz para interpretar los signos es, probablemente, nuestra intuición. Cuando aparezca un signo en su vida, puede hacerse una pregunta muy sencilla que le ayudará a sintonizar con su intuición innata. Pregúntese: <<Si lo supiese, ¿qué significaría este signo?>> Si su mente consciente sostiene que no tiene ni idea de lo que significa, esta simple pregunta puede servirle para penetrar más allá de la mente consciente hasta lo más hondo de la mente subconsciente. La pregunta le permite dirigir su mente consciente diciendo:



<<Ya sé que no lo sabes, pero si lo supieras, ¿qué significaría?>> Este método parece demasiado fácil para ser eficaz; no obstante, los resultados suelen ser sorprendentes.

Analizar los sentimientos

Si consigue identificar el sentimiento o la emoción que asocia con el signo determinado, le resultará más fácil comprender su significado. Para averiguar la emoción, piense en el signo, cierre los ojos, relaje la mente y fíjese en cuál es la emoción que probablemente asociaría con dicho signo. Una vez identificada la emoción, analice su vida y trate de recordar cuándo fue la última vez que experimentó ese mismo sentimiento. Evoque alguna situación en la que sintió esa misma emoción. Analice cualquier recuerdo que tenga que ver con dichos sentimientos. ¿Cuál es el mensaje oculto de esos recuerdos? Los signos suelen asociarse con una situación determinada o con cuestiones implícitas en dicha situación.

Convertirse en signo

Este método implica imaginarse que el signo es usted. Si desea utilizar este sistema, debe decir: <<Yo soy el signo...y represento...>> (Aquí debe decir lo primero que le venga a la mente.) Si se manifiestan más de un signo a

la vez imagínese que es cada uno de los signos, pero uno por uno. Hágalo con todos ellos hasta que cada uno quede claramente definido.

Escriba un diario de signos

Anote sus signos personales. Observe qué temas, sentimientos o símbolos se repiten. Con este método se pueden descubrir importantes mensajes procedentes del inconsciente. Siempre que un signo se manifieste en su vida, póngalo por escrito y haga una lista de los significados que asocia con él.

Pregunte a su guía

Los guías proceden del mundo del espíritu. Tienen una única perspectiva del universo, la creación y el espíritu...

Parece haber algo inherente a nuestros viajes interiores que hace posible que los guardianes salgan a la superficie. No sólo aparecen durante las regresiones, sino también en otros viajes anteriores...

Yo creo que los guías son seres espirituales reales que existen en esferas superiores de la conciencia y cuya función es la de ayudarnos a evolucionar. También podemos concebir a los guías como una parte de nosotros mismos. Los psicoanalistas suelen compartir esta opinión y aclaran que los guías son en realidad aspectos de



nosotros mismos que todavía no poseemos o no hemos integrado en nuestra personalidad.

<<Querido guardián, te pido que me ayudes a comprender este signo. Ayúdame a entender qué significado tiene este signo en mi vida. Que la paz sea contigo y gracias por tu amable bendición. >>

Asociación libre

Este método consiste en escribir todo aquello que asociamos con un signo determinado (lo primero que se nos ocurra). Puede proporcionarnos algún indicio sobre el significado del signo...

Simule que se encuentra con un marciano

Simule que le habla del signo a alguien procedente de otro planeta. Imagínese que el alienígena no sabe nada de la tierra. Por ejemplo, si su signo fuera un carnero, ¿cómo se lo describiría a su amigo de Marte? ... Como para describir literalmente el signo utilizará un lenguaje muy sencillo, es posible que le resulte más fácil comprender el significado de su signo.

Investigue sobre sus orígenes

Todos nosotros heredamos signos que utilizaban nuestros antepasados o nuestra cultura. Aunque no sea consciente

de qué signos son, forman parte del código genético de su memoria celular.

El diccionario de signos

Un método muy sencillo para descifrar signos consiste en buscarlos en un diccionario normal y corriente.

También hay diccionarios especializados como el de Cirlot. Busque su signo en el diccionario de signos, aunque es posible que alguna definición no se ajuste del todo a su persona, este método puede ser un buen punto de partida.

Cuando interprete sus signos, escoja el significado más positivo. Por ejemplo, si tiene un ataque al corazón puede pensar que es un signo que le advierte que no ama lo suficiente, pero también puede interpretarlo de un modo mucho más positivo y pensar que es un signo que le avisa que debe descansar un poco y disfrutar más de la vida

El uso de un diccionario de símbolos no es en absoluto perfecto, sino que pretende ser un punto de partida para que usted empiece a comprender sus signos. Recuerde que tan sólo usted puede saber el verdadero significado de un signo.

Si estamos seguros de que algo no es acertado significa que, de algún modo, sabemos lo que es correcto. Es posible que encuentre significados aparentemente contradictorios en un mismo signo. Escoja aquel que le parezca adecuado.